

Spirituelles Coaching

MARTIN G. ARMBRUSTER

Spirituelles Coaching
Heilung für Bewusstsein



+41 79 307 3787



martin.g.armbruster@protonmail.com



[linktr.ee//martinarmbruster](https://linktr.ee/martinarmbruster)



martinarmbruster.com



Everything in the future will improve
if you are making a spiritual effort now.

Sri Sri Swami Sri Yukteswar Giri

EINTREFFEN

Am **Freitag** treffen wir uns zur Shaktipat Meditation um 18.50 Uhr um in Ruhe anzukommen, und um 19 Uhr starten zu können.

Samstag und Sonntag treffen wir uns um 9:50 Uhr und beginnen um 10.00 Uhr.

MITBRINGEN | DEIN EQUIPMENT FÜR FREITAG

- eigene Getränkeflasche (Hygiene)
- Yogamatte oder Ähnliches, falls Du Dich hinlegen möchtest
- bei Bedarf eine leichte Decke
- bequeme Kleidung, in der Du Dich wohlfühlst
- möglichst kein dunkelblaues oder schwarzes Oberteil

MITBRINGEN | DEIN EQUIPMENT FÜR SAMSTAG & SONNTAG

- eigene Getränkeflasche (Hygiene)
- Yogamatte oder Ähnliches, ein Teil der Übungen findet im Liegen statt
- eine leichte Decke
- bequeme Kleidung, in der Du Dich wohlfühlst
- möglichst kein dunkelblaues oder schwarzes Oberteil
- Ersatzkleidung – es kann Dir durchaus sehr heiß werden!

AUSGLEICH

- bitte passend in bar mitbringen – Danke
- Übergabe am Freitag nach Meditation
- Bei Eintreffen Samstag: vor Beginn

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung, jede Teilnahme ist freiwillig. Ton und/oder Bildaufnahmen (Foto/Video) sind nicht gestattet. Die vollständigen Terms & Conditions sind auf der [Homepage](#) zu finden.
Copyright © 2024 all rights reserved –
Martin G. Armbruster

Wir freuen uns sehr auf Dich – schön, dass Du dabei bist ❤️