



# Intensiv Transformations-Woche Shaktipat



**2. - 9. NOVEMBER 2024 IM ALLGÄU**



## Wie wäre es, eine ganze Woche Deinem Sein & Deiner Entwicklung zu widmen?

Für Dein persönliches und Dein energetisches Wachstum hin zu einem Leben mit mehr Lebensfreude, mehr Lebenskraft und mehr Leichtigkeit.

Dazu lösen wir hemmende und einschränkende Altlasten, Traumata, Blockaden und Sabotageprogramme auf, welche Dein Leben schwer und emotional anstrengend machen. Sind diese einschränkenden Themen transformiert, entwickelt sich Dein Leben gezielt zum Besseren mit viel mehr Freude am Leben.

Die Lebensenergie – auch Prana, Chi, Ki, Shakti oder auch Geist Gottes genannt – nimmt immer mehr zu und Deine Grundschwingung erhöht sich beträchtlich. Wenn sich die Frequenz Deiner Schwingung erhöht, ziehst Du automatisch andere Dinge, Menschen und positive, leichte Situationen an. Das vereinfacht Dein Leben ungemein. Du findest zu Dir selbst, ruhst in Dir, erschaffst Dir ein Leben nach Deinen Bedürfnissen und Deinem Geschmack. Vor allem entfaltest Du Dich und Dein volles Potential, welches es Dir ermöglicht, ein erfülltes Leben zu führen.







## Deine Zeit für Entwicklung & Transformation

Beginn: Sa., **2. November 2024** um 14:00 Uhr  
Ende: Sa., **9. November 2024** um 13:00 Uhr

Wir starten am Samstag nach der Kennenlernrunde z.B. mit schamanischen Reinigungen, um einen energetisch optimalen Ausgangspunkt für die kommenden Ablösungen zu schaffen. Es folgen Übungen zur Zentrierung, die den nötigen Abstand zum Alltag schaffen, um ganz bei Dir anzukommen.

Die kommenden Tage starten wir am Vormittag jeweils mit besonders hilfreichen und wirksamen Übungen. Sie bereiten Dich bestens darauf vor, Deine Schwingung zu erhöhen und Dir Energie, Chi, Ki, Prana oder Licht zuzuführen. Dies ist eine wichtige Vorbereitung, um an alte und sehr tief verankerte Verletzungen heranzukommen und diese zu wandeln.

In den anschließenden Transformations-Sessions fließen Wissen und Techniken aus Chi Kung, Yoga, Pranayama, Schamanismus, Medialität und geistigem Heilen ein. Dich erwartet ein fundierter, alter, mystischer Wissensschatz, der für Dich in unsere Zeit und die moderne Sprache übersetzt wird. Dadurch wirst Du schnell lichtvoller, kraftvoller und kannst Dich dadurch von Deinem bisherigen Ballast befreien und mit der Selbstermächtigung beginnen.







# Shaktipat Sessions und Übungen

Lass Dich von Martin G. Armbruster durch die transformative Woche führen.

Es werden jeweils verschiedene Anteile in Dir angesprochen und abgelöst.

Martin öffnet für Dich Räume voller göttlicher Liebe und führt Dich hinein. In diesen Räumen finden sofortige Veränderungen statt, ausgelöst durch die Göttliche Gnade.

In diese überaus lichtvollen Räumen gelangst Du mittels der Shaktipat-Meditation, welche Deine Schwingung mühelos erhöht. Damit können nun Eindrücke, Seeds, Samskaras oder auch Karmas genannt, aus diesem und früheren Leben abgelöst werden.

**Das Einzige, was es braucht, ist Deine Hingabe.**

Nach der Shaktipat-Meditation spürst Du unmittelbar eine Erleichterung, hervorgerufen durch die Ablösungen.

Die Shaktipat-Meditationen und Übungen werden ergänzt um eine herzöffnende Meditation von Ulrike.







# Programm

Idealerweise wird das Programm individuell auf Dich und die Gruppe abgestimmt. Nach dem Prinzip der Anziehung findet sich immer eine passende Gruppe zusammen. Dementsprechend richten wir das Programm zielgerichtet auf Eure Bedürfnisse und das jeweilige Tempo aus. Einen klassischen Stundenplan gibt es aus diesem Grund nicht.

Im Schnitt dauert das Tagesprogramm ca. 6 Stunden: von 10 – 13 und 15 – 18 Uhr. Von 13 – 14 Uhr findet ein gemeinsames Mittagessen statt (in der Seminargebühr enthalten). Anschließend hast Du eine Stunde Zeit, um in die Natur zu gehen oder Dich nach Deinem Geschmack zu entspannen.

## **Besonderes Abendangebot – Go with the Flow**

Für alle, die noch weiter gehen möchten, gibt es das Angebot, nach dem Abendessen noch tiefer einzutauchen. Ab ca. 20 Uhr ist der Raum offen und wir führen Dich in weitere Entwicklungsschritte (ca. eine bis max. zwei Stunden). Das ist Deine Gelegenheit noch mehr in Deinem Herzen, Deiner Selbstliebe anzukommen und zu mehr Klarheit zu gelangen. Wie alles, liegt auch das ganz in Deinem Ermessen.

### **Abendessen:**

**Sa. 02.11.** gemeinsames Abendessen  
(in Seminargebühr enthalten)

**So. 03.11.** Abendessen in Eigenregie

**Mo. 04.11.** Abendessen in Eigenregie

**Di. 05.11.** Abendessen in Eigenregie

**Mi. 06.11.** gemeinsames Abendessen  
(in Seminargebühr enthalten)

**Do. 07.11.** Abendessen in Eigenregie

**Fr. 08.11.** gemeinsames Abschluss-Abendessen mit gemütlichem Ausklang  
(auf eigene Rechnung)





# Anmeldung

Wenn Du die Möglichkeit einer Transformationswoche ergreifen möchtest, dann melde Dich ganz einfach per E-Mail [martin.g.armbruster@protonmail.com](mailto:martin.g.armbruster@protonmail.com) oder über die Homepage [martinarmbruster.com](http://martinarmbruster.com) an.

Ich freue mich sehr auf Dich!

**Ort:** Kunstwerkstaette Ruth Steffny, Silcherstraße 15,  
D-87730 Bad Grönenbach im Allgäu

**Beginn:** Sa. 2. November 2024 um 14:00 Uhr

**Ende:** Sa. 9. November 2024 um 13:00 Uhr

**Teilnahmegebühr:** 1'250 €

**Anzahl Teilnehmer:** maximal 12

**Kursleiter:** Martin G. Armbruster

## Ergänzende Programmpunkte

Ruth Steffny (Intuitionsrunde) und  
Ulrike Zettl (Herzchakra Meditation)



Geschäftsbedingungen: Bitte beachte, dass die Anmeldung zur Transformationswoche verbindlich ist. Bei einer Absage bis 2 Wochen vor Seminarbeginn sind 50 %, bis 1 Woche vor Beginn 80 % der Seminargebühr geschuldet. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen fallen 100 % der Teilnahmegebühr an. Die Absage ist per E-Mail oder telefonisch vorzunehmen. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung, die Teilnahme ist freiwillig. Die AGB's und der vollständige Disclaimer finden sich auf der Homepage [martinarmbruster.com](http://martinarmbruster.com).  
Ton und/oder Bildaufnahmen (Foto/ Video) sind nicht gestattet.

Copyright © 2024 all rights reserved | Martin G. Armbruster | Baderstraße 4 | CH-8400 Winterthur |  
[martinarmbruster.com](http://martinarmbruster.com)

E-Mail: [martin.g.armbruster@protonmail.com](mailto:martin.g.armbruster@protonmail.com) | Mobil: +41 79 307 37 87



# Deine Kursleiter



## Martin G. Armbruster

Ausbildungen und Kurse in Akupressur, Schamanismus, Medialität, geistigem Heilen, Chi Kung, Kampfsport, Yoga und mit einer Einweihung in philippinisches Heilwissen. Martin vereint einen großen Wissens- und Erfahrungsschatz alter Traditionen. Diese bringt er individuell und zeitgemäß, entsprechend der jeweiligen Problematik bei den Teilnehmern, zum Einsatz.

Sein **Herzensanliegen** ist es, interessierte Menschen auf ihrem Entwicklungsweg hin zu Gesundheit und Spiritualität mit seinen besonderen Fähigkeiten zu unterstützen. Er teilt seine Gabe nur zu gern mit allen Menschen, damit ihnen das Aufsteigen und Erwachen leicht und auf kürzestem Weg zugänglich ist.



## Ulrike Zettl

ist eine erfahrene Übungsleiterin für Idogo und bietet spezielle Herzchakra-Meditationen an. Sie legt großen Wert auf Gesundheitsprophylaxe und bietet sowohl Einzel- als auch Gruppencoachings an. Mit ihrer einfühlsamen Art unterstützt sie ihre Teilnehmer dabei, inneres Gleichgewicht und Wohlbefinden zu erreichen.

## Ruth Steffny

arbeitet seit Jahrzehnten als Goldschmiedemeisterin und staatlich geprüfte Schmuckgestalterin. Neben hochwertigem, individuell energetisiertem Schmuck aus ihrer Goldschmiede bietet sie einen Galerieraum für Kunstaussstellungen und Raum für Seminare und Workshops.

Ruth bringt sich mit einer energetischen Heilsteinrunde in die Transformationswoche ein.

